



Redaktion: Svenna Rogge
KONTAKT: splitter@waldorfschuleschopfheim.de oder per Telefon: 07622 / 666 849 20
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Nummer 16

29. Januar – 5. Februar 2026

TERMINE FÜR DIE KOMMENDEN WOCHEN:

Freitag	30.01.2026	18:30 Uhr	„Odysseus“ Singspiel 6. Klasse	Festsaal
Montag	02.02.2026	19:30 Uhr	Elternabend 1. Klasse	Klassenzimmer
Montag	02.02.2026	20:00 Uhr	Elternabend 8. Klasse	Klassenzimmer
Dienstag	03.02.2026	19:00 Uhr	Allgemeiner Elternabend Vortrag: Marion Dürr, „Frühkindliche Reflexe“ (siehe unten**) Elternabend 7. Klasse Palkova/Hewitt Eurythmie-Soli	Kleiner Festsaal
Mittwoch	04.02.2026	19:30 Uhr		Klassenzimmer
Freitag	06.02.2026	19:30 Uhr		Festsaal
Freitag	13.02.2026		Pädagogischer Tag, schulfrei	
13.02.2026 - 23.02.2026			Fastnachtsferien Schulstart 24.02.2026	
Donnerstag	26.02.2026	15:00-20:00 Uhr	Elternsprechtag (Infos folgen!)	Klassenzimmer
Freitag	27.02.2026	19:00 Uhr	Elternabend 7. Klasse Beller	Klassenzimmer

Sie finden die Termine auch auf unserer Homepage: www.waldorfschuleschopfheim.de

ALLGEMEINE MITTEILUNGEN:

Klavierbegleitung Eurythmie gesucht



Freie
Waldorfschule
Schopfheim e.V.

Für den Eurythmieunterricht an unserer Schule suchen wir ab sofort eine Klavierbegleitung für ca. einen Vormittag in der Woche.

Kontakt: personalgremium@waldorfschuleschopfheim.de

Entschuldigung vom Unterricht:

Bitte entschuldigen Sie Ihre Kinder per Mail an die zuständigen Klassenlehrer/innen und in Kopie an unsere neu eingerichtete Email-Adresse:

entschuldigung@waldorfschuleschopfheim.de

Wir möchten Sie bitten, diese Mail-Adresse nur für Entschuldigungen zu verwenden.

WICHTIG: Infos Kernzeit und Nachmittagsbetreuung

Wenn Ihr Kind von anderen Personen abgeholt wird oder mit jemandem nach Hause gehen soll, muss die Kernzeit hierüber in Kenntnis gesetzt werden. Bitte schriftlich, indem Sie Ihrem Kind eine Notiz mitgeben.

Ab sofort ist die Kernzeit für „Notfälle“ während der Kernzeit und der Nachmittagsbetreuung telefonisch erreichbar! Tel.: **+49 157 55261635**.

Die 6. Klasse der Freien Waldorfschule Schopfheim zeigt...

ODYSSEUS



30.1.2026

Ein Singspiel
(nach der Vorlage von W.-H. Steffen) 10⁰⁰ für die ^{schule} 18³⁰ Uhr für alle

**Liebe Eltern!

Wir laden Euch für Dienstag den 03.02.2026 um 19:00 Uhr sehr herzlich zu einem Vortrag in unseren Kleinen Festsaal ein:

es geht um ein wenig bekanntes, aber sehr brisantes Thema:

Die frühkindlichen Reflexe - wie sie bestenfalls gesund und hilfreich wirken und wie sie im ungünstigen Fall zu Blockaden führen und lebenslang ernsthafte Schwierigkeiten bereiten können:

Bereits im Mutterleib und im ersten Lebensjahr bewegt sich das Kind nach automatisch vorgegebenen Mustern, die vom Stammhirn gesteuert werden. Das sind Ur- bzw. frühkindliche Reflexe mit der Aufgabe, Gehirnareale zu verknüpfen, Nervenbahnen zu festigen und Muskelspannung aufzubauen, damit sich die Fein- und Grobmotorik gut entwickeln kann.

Im Laufe der ersten drei Lebensjahre werden diese automatischen Bewegungen „gehemmt“ und das Kind kann sich mehr und mehr willentlich gezielt bewegen, bis hin zum aufrechten Gang. Bleiben jedoch Restmuster der sogenannten persistierenden bzw. anhaltender Reflexe aktiv, kann sich das auch in Lernschwierigkeiten und Verhaltensproblemen zeigen.

Wenn frühkindliche Reflexbewegungen noch ganz oder teilweise aktiv sind, können sie jederzeit ausgelöst werden und verursachen unwillkürliche Muskelreaktion bei den Kindern. Dies ist ein Zeichen neuronaler Unreife, also fehlender Nervenverknüpfungen im Gehirn.

Spätestens nach der Einschulung fallen diese, für das Kind unkontrollierbaren, motorischen Verhaltensweisen auf und werden meist mit der Diagnose ADHS/ADS und/oder Legasthenie/Dyskalkulie belegt. Die gute Nachricht: Die Reifung des zentralen Nervensystems kann nachgeholt werden! Erfahrungen zeigen, dass die oben aufgeführten Symptome durch die Reflexintegrations-Techniken meist vollständig zurückgehen.

Zu diesem Thema haben wir eine hochprofessionelle Therapeutin eingeladen:

Frau Marion Dürr ist Waldorf- und Förderlehrerin, Heilpädagogin und Psychotherapeutin, dazuhin hat sie Ausbildungen zu verschiedenen Körpertherapien absolviert.

Sie wird den Sachverhalt ausführlich und nachvollziehbar darstellen.

Frühstücksverkauf:

Im neuen Schuljahr werden wir von Montag bis Freitag in der großen Pause am Vormittag einen Frühstücksverkauf mit Brötchen und Obst anbieten.

Für den Verkauf gibt es Bezahlkarten in Papierform zum Preis von 10,00 €, die im Schulbüro bei Frau Weber unter weber@waldorfschuleschopfheim.de vorbestellt und am Folgetag abgeholt werden können.

Die Bezahlung erfolgt per Bankeinzug mit der Mensaabrechnung, **Barzahlung ist nicht möglich.**

Bei Verlust der Verzehrkarte wird kein Ersatz gewährt.

Das Angebot umfasst (vorläufig):

-

Belegte Brötchen à 2,00 €; Laugenstangen mit Butter à 1,00 €; Diverses Obst à 0,50

Speiseplan

Woche 06 (02.02.2026 - 06.02.2026)

Montag, 02.02.2026

Überbackene Tortellini (a,c,d)

Salate (a,b,c,d,e)

Dienstag, 03.02.2026

Zucchini - Maispuffer mit Kräuterdip (a,b,c)

Salate (a,b,c,d,e)

Mittwoch, 04.02.2026

Kartoffel - Gemüsegratin (c,d)

Salate (a,b,c,d,e)

Donnerstag, 05.02.2026

Käsespätzle mit gebratenen Zwiebeln (a,c,d)

Salate (a,b,c,d,e)

Freitag, 06.02.2026

Gemüsecurry mit Reis (d)

Salate (a,b,c,d,e)

Täglich mit Salatbar und Dessert

Änderungen immer vorbehalten!!

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker
Allergene: a Weizen, b Eier, c Milch/Laktose, d Sellerie, e Senf, f Pistazie, g Walnuss, h Cashew, i Erdnuss, k Fisch

KLEINANZEIGEN:

- **SEELENREISE – Coaching - Programme**
Als mediale Mentorin wirke ich mit meinem Seelenreise - Coaching direkt an der Schnittstelle von Körper, Geist und Seele! Ich begleite Dich in Situationen, in denen Dich das Leben besonders herausfordert, Du Dich selbst nicht mehr wirklich spüren kannst und das Gefühl hast, nur noch wie eine leere Hülle zu funktionieren. Wenn sich Dein Leben ständig in den gleichen Bahnen bewegt und Du bemerkst, dass sich Muster und Begebenheiten ständig wiederholen und Du nicht erkennst, was du verändern kannst, um es zu verändern.
Durch meine Fähigkeit, das große Ganze wahrnehmen zu können (nicht nur das irdische, sondern auch die geistigen Ebenen) unterstütze ich Dich bei Deinem Prozess des Seelenwachstums- denn herausfordernde Umstände bedeuten immer, dass Deine Seele sich e n t w i c k e l n möchte.
Meine Coaching – Programme sind gestaffelt je nach Deiner Lebenssituation, Deinen zeitlichen und finanziellen Umständen und danach, wie tief Du bereit bist, in Deine Transformation einzusteigen!
Vereinbare gerne einen Termin für ein Beratungsgespräch!
Susanne Beidek - www.naturseele.eu - 0152/22378682 - beidek_s@web.de
Ich freue mich sehr auf Dich und unsere gemeinsame Seelenreise!
- **Offenes Tanzen im Wiesental, Volkstanzworkshop mit Livemusik**
Samstag, 18. April 2026, 15 Uhr
in der Aula des Meret-Oppenheim-Schulzentrums Steinen
Eisenbahnstraße 26, 79585 Steinen
Thomas & Barbara Schaumann, Tel 07622 / 668421, Thomas.Schaumann@online.de
<http://www.tanzfreunde.homepage.eu/>
- **Für einen begrenzten Zeitraum von 6 Monaten suchen wir einen Menschen, der viel professionelle Erfahrung mit DATEV hat und in einem Umfang von +/- 20 Stunden pro Woche unsere Buchhaltung unterstützen kann.** Wir zahlen tariflich / nach Aufwand und bieten ein tolles Team und anpassbare Arbeitszeiten.
Nähere Infos und Anfragen bitte an: Thomas Wehkamp, 07622 - 906 93 58 oder thomas.wehkamp@michael-gemeinschaft.de
- **Begib Dich auf den Weg... zurück zu Dir, zurück in Deine Kraft.**
Ich stehe Dir gern zur Seite und begleite Dich dabei.
Aus meinem Angebot:
 - Schamanische Heilarbeit
 - Energiearbeit mit Pflanzenessenzen
 - Schamanische Reisen
 - Heiltrommel-Sessions
 - Wildpflanzenwissen
 - Lebensweg-Beratung und Begleitung
Sei willkommen, ich freue mich auf Dich!
Wilde Lebens-Freude, Graziella Petz www.wilde-lebensfreude.de Mail: info@wilde-lebensfreude.de Tel.: +49 1520- 471 96 83

- Ende Januar zeigt die **Goetheanum-Bühne in Dornach** im Rahmen der Puppenspielertagung wieder drei schöne **Figurenspiele für Familien**:

 Samstag, 24.01.2026, 16:00
«Es klopft bei Wanja in der Nacht»; Märchenbühne Apfelbaum
 Nach Tilde Michels. In einer kalten Winternacht suchen die Tiere des Waldes Zuflucht in Wanjas kleiner Hütte. Werden sich dort alle miteinander vertragen?
 Für Kinder ab 4 Jahren.

 Sonntag, 25.01.2026, 11:00
Schneewittchen; Theater im Ohrensessel
 Stefan Libardi zeigt im Ohrensessel den bekannten Märchen-Klassiker mit Tischfiguren und Stabpuppen.
 Für Kinder ab 5 Jahren.

 Sonntag, 25.01.2026, 15:00
Wassilissa – ein Märchen aus Russland; Bühne Dognifiaba
 Die gute Wassilissa erhält von ihrer sterbenden Mutter eine Puppe geschenkt. Diese wird ihr helfen, alle Lebensprüfungen zu bestehen.
 Für Kinder ab 6 Jahren.
- **Eine 2 Zimmer Wohnung im 2. Stock in unserem Haus in Hög-Ehrsberg**, Staltenweg 11 ist bis Mitte Juni als Ferienwohnung für einen geringen Preis zu vermieten (30€ pro Tag). Auch ein längerer Zeitraum als Zwischenmiete ist gut möglich (110€ pro Woche). Auszeit auf den Höhen des Südschwarzwaldes in wunderschöner Landschaft, auf einem kleinen Bauernhof.
 Bei Interesse Email mit Terminwunsch an: jiortlieb@posteo.de, oder 015234805249.
 Familie Ortlieb
- **Ich verkaufe mein 4/4 Cello**, hochwertig mit Bogen & Koffer., VB 1900 €. Tel. 0175 7747721.