



Redaktion: Svenna Rogge  
KONTAKT: [splitter@waldorfschuleschopfheim.de](mailto:splitter@waldorfschuleschopfheim.de) oder per Telefon: 07622 / 666 849 20  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

## Nummer 13

8. Januar 2026 – 15. Januar 2026

### TERMINE FÜR DIE KOMMENDEN WOCHEN:

Freitag	09.01.2026	19:00 Uhr	Elternabend 7. Klasse Beller	Klassenzimmer
Montag	12.01.2026	19:00 Uhr	Elternabend 11. Klasse	Klassenzimmer
Mittwoch	14.01.2026	20:00 Uhr	ELSK	Lehrerzimmer
Dienstag	20.01.2026	19:30 Uhr	Elternabend 3. Klasse	Klassenzimmer
Dienstag	27.01.2026	20:00 Uhr	Vortragsabend für Eltern und Pädagog:innen (Lara Jost) Konfliktlösung mal anders	Festsaal
<b>Vorschau:</b>				
Dienstag	03.02.2026	19:00 Uhr	<b>Allgemeiner Elternabend</b> Vortrag: Marion Dürr, Frühkindliche Reflexe (siehe unten**)	Kleiner Festsaal
Dienstag	03.02.2026	19:30 Uhr	Elternabend 4. Klasse	Klassenzimmer
Freitag	06.02.2026	19:30 Uhr	Eurythmie-Soli	Festsaal
Freitag	13.02.2025		<b>Pädagogischer Tag, Schulfrei</b>	
13.02.2026 - 23.02.2026			Fastnachtferien Schulstart 24.02.2026	

Sie finden die Termine auch auf unserer Homepage: [www.waldorfschuleschopfheim.de](http://www.waldorfschuleschopfheim.de)

### ALLGEMEINE MITTEILUNGEN:

#### \*\*Liebe Eltern!

**Wir laden Euch für Dienstag den 03.02.2026 um 19:00 Uhr sehr herzlich zu einem Vortrag in unseren Kleinen Festsaal ein:**

es geht um ein wenig bekanntes, aber sehr brisantes Thema:

**Die frühkindlichen Reflexe** - wie sie bestenfalls gesund und hilfreich wirken und wie sie im ungünstigen Fall zu Blockaden führen und lebenslang ernsthafte Schwierigkeiten bereiten können:

Bereits im Mutterleib und im ersten Lebensjahr bewegt sich das Kind nach automatisch vorgegebenen Mustern, die vom Stammhirn gesteuert werden. Das sind Ur- bzw. frühkindliche Reflexe mit der Aufgabe, Gehirnareale zu verknüpfen, Nervenbahnen zu festigen und Muskelspannung aufzubauen, damit sich die Fein- und Grobmotorik gut entwickeln kann.

Im Laufe der ersten drei Lebensjahre werden diese automatischen Bewegungen „gehemmt“ und das Kind kann sich mehr und mehr willentlich gezielt bewegen, bis hin zum aufrechten Gang. Bleiben jedoch Restmuster der sogenannten persistierenden bzw. anhaltender Reflexe aktiv, kann sich das auch in Lernschwierigkeiten und Verhaltensproblemen zeigen.

Wenn frühkindliche Reflexbewegungen noch ganz oder teilweise aktiv sind, können sie jederzeit ausgelöst werden und verursachen unwillkürliche Muskelreaktion bei den Kindern. Dies ist ein Zeichen neuronaler Unreife, also fehlender Nervenverknüpfungen im Gehirn.

Spätestens nach der Einschulung fallen diese, für das Kind unkontrollierbaren, motorischen Verhaltensweisen auf und werden meist mit der Diagnose ADHS/ADS und/oder Legasthenie/Dyskalkulie belegt. Die gute Nachricht: Die Reifung des zentralen Nervensystems kann nachgeholt werden! Erfahrungen zeigen, dass die oben aufgeführten Symptome durch die Reflexintegrations-Techniken meist vollständig zurückgehen.

Zu diesem Thema haben wir eine hochprofessionelle Therapeutin eingeladen:

**Frau Marion Dürr** ist Waldorf- und Förderlehrerin, Heilpädagogin und Psychotherapeutin, dazuhin hat sie Ausbildungen zu verschiedenen Körpertherapien absolviert.

Sie wird den Sachverhalt ausführlich und nachvollziehbar darstellen.



Freie  
**Waldorfschule**  
Schopfheim e.V.

## **Befristete Unterstützung für die Kernzeitbetreuung gesucht**

**Zeitraum: 19. Januar bis 22. Mai 2026**

Für unsere Kernzeitbetreuung suchen wir eine zuverlässige, herzliche und engagierte Person, die Freude an der Arbeit mit Kindern hat.

Es erwartet Sie ein freundliches und engagiertes Team.

Ihre Aufgaben:

- Betreuung von SchülerInnen der 1. – 4. Klasse während der Kernzeit
- Begleitung beim Spielen, Basteln und kleineren Freizeitaktivitäten
- Ansprechpartner\*in für die Kinder im Alltag

**Arbeitszeiten:**

- **Montag bis Freitag von 11:15 Uhr bis 13:15 Uhr**

Die Bezahlung erfolgt auf Minijob Basis.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Susanne Wunsch per E-Mail,  
[wunsch@waldorfschuleschopfheim.de](mailto:wunsch@waldorfschuleschopfheim.de) oder telefonisch 07622 66684912.

Liebe Eltern,

das Kernzeit-Team bietet Montag, Dienstag und Donnerstag eine Nachmittagsbetreuung für die erste bis vierte Klasse an.

**Besonders am Dienstag sind noch Plätze frei, wir freuen uns über jedes neue Gesicht!**

In der Nachmittagsbetreuung ist von 13 Uhr bis 16 Uhr, nach dem gemeinsamen Essen und Hausaufgaben machen, viel Spiel und Spaß angesagt, sodass kein Kind ohne ein Lächeln nach Hause geht!

Bei Interesse und Fragen helfen Ihnen die Kernzeitbetreuerinnen gerne weiter.

## **Entschuldigung vom Unterricht:**

Bitte entschuldigen Sie Ihre Kinder per Mail an die zuständigen Klassenlehrer/innen und in Kopie an unsere neu eingerichtete Email-Adresse:

[entschuldigung@waldorfschuleschopfheim.de](mailto:entschuldigung@waldorfschuleschopfheim.de)

**Wir möchten Sie bitten, diese Mail-Adresse nur für Entschuldigungen zu verwenden.**

## **WICHTIG: Infos Kernzeit und Nachmittagsbetreuung**

Wenn Ihr Kind von anderen Personen abgeholt wird oder mit jemandem nach Hause gehen soll, muss die Kernzeit hierüber in Kenntnis gesetzt werden. Bitte schriftlich, indem Sie Ihrem Kind eine Notiz mitgeben.

Ab sofort ist die Kernzeit für „Notfälle“ während der Kernzeit und der Nachmittagsbetreuung telefonisch erreichbar! Tel.: **+49 157 55261635**.

### **Frühstücksverkauf:**

Im neuen Schuljahr werden wir von Montag bis Freitag in der großen Pause am Vormittag einen Frühstücksverkauf mit Brötchen und Obst anbieten.

Für den Verkauf gibt es Bezahlkarten in Papierform zum Preis von 10,00 €, die im Schulbüro bei Frau Weber unter [weber@waldorfschuleschopfheim.de](mailto:weber@waldorfschuleschopfheim.de) vorbestellt und am Folgetag abgeholt werden können.

Die Bezahlung erfolgt per Bankeinzug mit der Mensaabrechnung, **Barzahlung ist nicht möglich.** Bei Verlust der Verzehrkarte wird kein Ersatz gewährt.

Das Angebot umfasst (vorläufig):

-

Belegte Brötchen à 2,00 €; Laugenstangen mit Butter à 1,00 €; Diverses Obst à 0,50

## **Speiseplan**

### **Woche 03 (12.01.2026 - 16.01.2026)**

#### **Montag, 12.01.2026**

Kartoffelgratin mit Paprika: c  
Salat: e

#### **Dienstag, 13.01.2026**

Gemüseauflauf: c  
Salat: e

#### **Mittwoch, 14.01.2026**

Griechischer Tomatenreis mit Feta: c  
Salat: e

#### **Donnerstag, 15.01.2026**

Pasta mit Zucchini und Käse-Sahne-Sauce: a, c  
Salat: e

#### **Freitag, 16.01.2026**

Gefüllte Paprika mit Nudelreis und Tomatensoße: a, c  
Salat: c

**Täglich mit Salatbar und Dessert**

**Änderungen immer vorbehalten!!**

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker  
**Allergene:** a Weizen, b Eier, c Milch/Laktose, d Sellerie, e Senf, f Pistazie, g Walnuss, h Cashew, i Erdnuss, k Fisch

**KLEINANZEIGEN:**

- **Eigene kleine Praxis oder Wohnung zu vermieten:**  
Wohnung EG mit ca. 45 m2 in Schopfheim (Blasistrasse 1) ab 01.04.2026 oder nach Absprache. Küche, 2 Räume, Flur, Bad und sep. WC und eigener Eingang.  
Auch geeignet für eigene kleine Praxis!  
Kaltmiete 490 Euro weitere Informationen unter Tel.: 0152 56961300
- **Wir vermieten ein privates Ferienhaus auf unserem Hof Krogstorp im småländischen Hochland/Schweden/direkt bei Bullerbü.** Familienfreundliche Ausstattung, naturnah. Neu ab Sommer 2026: Kurse in den Bereichen Kunsthandwerk, Naturerlebnis, alte Haushaltstechniken. Hiltrud Schwetje-Wagner, 0157 557 497 68, [www.smalandvilla.de](http://www.smalandvilla.de)
- **Oberstufenschülerin sucht dringend WG Zimmer,** kleine Wohnung oder WG geeignete Wohnung, bezahlbar, in und um Schopfheim. +49 1514 4227 803 Anruf oder whatsapp