



Redaktion: Svenna Rogge  
KONTAKT: [splitter@waldorfschuleschopfheim.de](mailto:splitter@waldorfschuleschopfheim.de) oder per Telefon: 07622 / 666 849 20  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
**Nummer 14**  
15.– 22.Januar 2026

## TERMINE FÜR DIE KOMMENDEN WOCHEN:

Dienstag	20.01.2026	19:30 Uhr	Elternabend 3. Klasse	Klassenzimmer
Dienstag	27.01.2026	20:00 Uhr	<b>Vortragsabend für Eltern und Pädagog:innen</b> (Lara Jost) „Konfliktlösung mal anders“ (siehe Anhang)	Festsaal
Freitag	30.01.2026	18:30 Uhr	„Odysseus“ Singspiel 6.Klasse	Festsaal
<b>Vorschau:</b>				
Montag	02.02.2026	19:30 Uhr	Elternabend 1.Klasse	Klassenzimmer
Montag	02.02.2026	20:00 Uhr	Elternabend 8.Klasse	Klassenzimmer
Dienstag	03.02.2026	19:00 Uhr	<b>Allgemeiner Elternabend</b> Vortrag: Marion Dürr, „Frühkindliche Reflexe“ (siehe unten**)	Kleiner Festsaal
Dienstag	03.02.2026	19:30 Uhr	Elternabend 4. Klasse	Klassenzimmer
Freitag	06.02.2026	19:30 Uhr	Eurythmie-Soli	Festsaal
Freitag	13.02.2026		<b>Pädagogischer Tag, schulfrei</b>	
<b>13.02.2026 - 23.02.2026</b>			<b>Fastnachtferien</b> <b>Schulstart 24.02.2026</b>	

Sie finden die Termine auch auf unserer Homepage: [www.waldorfschuleschopfheim.de](http://www.waldorfschuleschopfheim.de)

## ALLGEMEINE MITTEILUNGEN:

### \*\*Liebe Eltern!

#### **Wir laden Euch für Dienstag den 03.02.2026 um 19:00 Uhr sehr herzlich zu einem Vortrag in unseren Kleinen Festsaal ein:**

es geht um ein wenig bekanntes, aber sehrbrisantes Thema:

**Die frühkindlichen Reflexe** - wie sie bestenfalls gesund und hilfreich wirken und wie sie im ungünstigen Fall zu Blockaden führen und lebenslang ernsthafte Schwierigkeiten bereiten können:  
Bereits im Mutterleib und im ersten Lebensjahr bewegt sich das Kind nach automatisch vorgegebenen Mustern, die vom Stammhirn gesteuert werden. Das sind Ur- bzw. frühkindliche Reflexe mit der Aufgabe, Gehirnareale zu verknüpfen, Nervenbahnen zu festigen und Muskellspannung aufzubauen, damit sich die Fein- und Grobmotorik gut entwickeln kann.

Im Laufe der ersten drei Lebensjahre werden diese automatischen Bewegungen „gehemmt“ und das Kind kann sich mehr und mehr willentlich gezielt bewegen, bis hin zum aufrechten Gang. Bleiben jedoch Restmuster der sogenannten persistierenden bzw. anhaltender Reflexe aktiv, kann sich das auch in Lernschwierigkeiten und Verhaltensproblemen zeigen.

Wenn frühkindliche Reflexbewegungen noch ganz oder teilweise aktiv sind, können sie jederzeit ausgelöst werden und verursachen unwillkürliche Muskelreaktion bei den Kindern. Dies ist ein Zeichen neuronaler Unreife, also fehlender Nervenverknüpfungen im Gehirn.

Spätestens nach der Einschulung fallen diese, für das Kind unkontrollierbaren, motorischen Verhaltensweisen auf und werden meist mit der Diagnose ADHS/ADS und/oder Legasthenie/Dyskalkulie belegt. Die gute Nachricht: Die Reifung des zentralen Nervensystems kann nachgeholt werden! Erfahrungen zeigen, dass die oben aufgeführten Symptome durch die Reflexintegrations-Techniken meist vollständig zurückgehen.

Zu diesem Thema haben wir eine hochprofessionelle Therapeutin eingeladen:

**Frau Marion Dürr** ist Waldorf- und Förderlehrerin, Heilpädagogin und Psychotherapeutin, dazuhin hat sie Ausbildungen zu verschiedenen Körpertherapien absolviert.

Sie wird den Sachverhalt ausführlich und nachvollziehbar darstellen.

## **Entschuldigung vom Unterricht:**

Bitte entschuldigen Sie Ihre Kinder per Mail an die zuständigen Klassenlehrer/innen und in Kopie an unsere neu eingerichtete Email-Adresse:  
[entschuldigung@waldorfschuleschopfheim.de](mailto:entschuldigung@waldorfschuleschopfheim.de)

**Wir möchten Sie bitten, diese Mail-Adresse nur für Entschuldigungen zu verwenden.**

## **WICHTIG: Infos Kernzeit und Nachmittagsbetreuung**

Wenn Ihr Kind von anderen Personen abgeholt wird oder mit jemandem nach Hause gehen soll, muss die Kernzeit hierüber in Kenntnis gesetzt werden. Bitte schriftlich, indem Sie Ihrem Kind eine Notiz mitgeben.

Ab sofort ist die Kernzeit für „Notfälle“ während der Kernzeit und der Nachmittagsbetreuung telefonisch erreichbar! Tel.: **+49 157 55261635**.

## **Frühstücksverkauf:**

Im neuen Schuljahr werden wir von Montag bis Freitag in der großen Pause am Vormittag einen Frühstücksverkauf mit Brötchen und Obst anbieten.

Für den Verkauf gibt es Bezahlkarten in Papierform zum Preis von 10,00 €, die im Schulbüro bei Frau Weber unter [weber@waldorfschuleschopfheim.de](mailto:weber@waldorfschuleschopfheim.de) vorbestellt und am Folgetag abgeholt werden können.

Die Bezahlung erfolgt per Bankeinzug mit der Mensaabrechnung, **Barzahlung ist nicht möglich.**  
Bei Verlust der Verzehrkarte wird kein Ersatz gewährt.

Das Angebot umfasst (vorläufig):

- Belegte Brötchen à 2,00 €; Laugenstangen mit Butter à 1,00 €; Diverses Obst à 0,50

# **Speiseplan**

## **Woche 04 (19.01.2026 - 23.01.2026)**

### **Montag, 19.01.2026**

Spinat und Ricottarolle (a,b,c)

Salate (a,b,c,d,e)

### **Dienstag, 20.01.2026**

Gefüllte Zucchini (a,c,d)

Salate (a,b,c,d,e)

### **Mittwoch, 21.01.2026**

Butterblumenkohl mit Reis (a,c,d)

Salate (a,b,c,d,e)

### **Donnerstag, 22.01.2026**

Bunter Nudelauflauf (a,c,d)

Salate (a,b,c,d,e)

### **Freitag, 23.01.2026**

Senfeier mit Petersilienkartoffeln (a,b,c,d,e)

Salate (a,b,c,d,e)

**Täglich mit Salatbar und Dessert**

**Änderungen immer vorbehalten!!**

**Zusatzstoffe:** 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Phosphat, 5 mit Geschmacksverstärker  
**Allergene:** a Weizen, b Eier, c Milch/Laktose, d Sellerie, e Senf, f Pistazie, g Walnuss, h Cashew, i Erdnuss, k Fisch

(Die Kleinanzeigen werden in 2 Splitter- Ausgaben veröffentlicht und danach gelöscht! Für den Inhalt sind die Inserenten verantwortlich!)

---

#### KLEINANZEIGEN:

- **BIO-MILCH zum Selbstabfüllen:** Rohmilch am neuen Milchautomaten beim Kuhstall vom Hof Dinkelberg Lindenweg 33, Wiechs (ehemals Hagist)  
Infos: Hof Dinkelberg, Martin Haas, [martin.haas@hof-dinkelberg.de](mailto:martin.haas@hof-dinkelberg.de) 01578 7318 927  
Bitte eigene Flasche mitbringen
- Auch dieses Jahr finden wieder **kostenlose Outdoor-Vater-Kind-Kurse „In der Ruhe liegt die Kraft!“ an folgenden Terminen (Samstags von 9:30 - 13:00 Uhr)** auf dem Dinkelberg bei Schopfheim statt. **7. März, 25. April, 27. Juni, 26. September**  
Auf vielfachen Wunsch hin haben wir das Angebot geöffnet für alle Kinder, egal welchen Geschlechts (von 8-13 Jahren) und deren Väter bzw. Stiefväter aus dem Landkreis Lörrach. Die Anmeldung erfolgt nur für EINEN bestimmten Samstag (kein fortlaufender Kurs). Jeder angemeldete Vater kann zusammen mit EINEM Kind im entsprechenden Alter teilnehmen.  
Anmeldungen über das Online-Anmeldeformular der Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche (PB) des Landkreises Lörrach: <https://www.loerrach-landkreis.de/Psychologische-Beratungsstelle/Kontaktformular-Elternkurse>  
Vielen Dank und freundliche Grüße Thomas Haug
- **Wohnungsgesuch Schopfheim**  
Ruhige Mutter mit Kind im ersten Schuljahr an der Waldorfschule sucht eine 2–3-Zimmer-Wohnung in Schopfheim zur langfristigen Anmietung.  
Kleiner, älterer Hund vorhanden. Gute Bonität und gesichertes Einkommen.  
Kontakt: 017632548486
- **Ferienhaus Ostsee**\_Wunderschönes, großes Reetdachhaus für 4-6 Personen, großer Garten, weiter Blick, ruhige Lage in einem idyllischen Dorf, ideal für Familien mit Kindern, Erholungssuchende und Wassersportbegeisterte, [www.boddenhaus-am-darss.de](http://www.boddenhaus-am-darss.de)
- **Lust aufs Singen?**  
„Für uns ist es sehr entspannend und befreiend nach der Arbeit gemeinsam zu singen. Die professionellen Übungen tragen hervorragend zur Stimmbildung bei uns es ist toll, wie schnell Fortschritte hörbar werden.“ (Rückmeldung eines Waldorf-Elternpaars)  
Ich biete donnerstagnachmittags an der Waldorfschule privaten Gesangsunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an. In einer entspannten, kreativen Atmosphäre entdecken wir gemeinsam, wie gut Singen tut – mit viel Freude und Leichtigkeit.  
Ob erste Schritte oder neue Motivation: Jede Stimme ist willkommen! Einzel- oder Kammergesang ist ebenfalls möglich.  
Bei Interesse freue ich mich über eine Nachricht an: [tarnai.katalin@gmail.com](mailto:tarnai.katalin@gmail.com)
- **Junge Familie Sucht Zuhause\_ Wir sind Lea, Luis, Emiliano und Yago Meßmer**  
Wir suchen eine 3 bis 4 - Zimmerwohnung in Schopfheim und Umgebung, damit wir wieder in der Nähe der Eltern und unseres Freundeskreises sind und unsere Kinder in die Waldorfschule können. Wir sind Nichtraucher und haben keine Haustiere. Über ein neues Zuhause würden wir uns sehr freuen! Tel.: 015150328982, [lea.messmer86@gmail.com](mailto:lea.messmer86@gmail.com)

- **Vollmond – Meditation zu Imbolc, dem Fest des erwachenden Lichts! am Sonntag, den 01.Februar 2026 von 18:00 – 20:00**  
Der Vollmond am 1. Februar 2026 fällt in die Zeit von Imbolc – dem Fest des erwachenden Lichts. Das neue Jahr beginnt sich nun spürbar innerlich zu regen. Der Vollmond verstärkt diese Schwelle zwischen Winter und Neubeginn und macht das Unsichtbare spürbar.  
In dieser Vollmondmeditation öffnen wir uns für Hoffnung, Klarheit und die leisen Impulse des Werdens – genährt vom Licht des Mondes und der Weisheit des Neubeginns.  
Ausgleich 25€/Person, Frühbucherrabatt 20 € bei Anmeldung bis zum 25.01.2026  
Susanne Beidek, Transformationstherapeutin und mediale Mentorin  
[www.naturseele.eu](http://www.naturseele.eu) Bergkopfstrasse 11, 79650 Schopfheim - Gersbach |  
0152 – 22378682 | [beidek\\_s@web.de](mailto:beidek_s@web.de)
- **Eigene kleine Praxis oder Wohnung zu vermieten:**  
Wohnung EG mit ca. 45 m2 in Schopfheim (Blasistrasse 1) ab 01.04.2026 oder nach Absprache. Küche, 2 Räume, Flur, Bad und sep. WC und eigener Eingang.  
Auch geeignet für eigene kleine Praxis!  
Kaltmiete 490 Euro weitere Informationen unter Tel.: 0152 56961300
- **Wir vermieten ein privates Ferienhaus auf unserem Hof Krogstorp im småländischen Hochland/Schweden/direkt bei Bullerbü.** Familienfreundliche Ausstattung, naturnah. Neu ab Sommer 2026: Kurse in den Bereichen Kunsthandwerk, Naturerlebnis, alte Haushaltstechniken. Hiltrud Schwetje-Wagner, 0157 557 497 68,  
[www.smalandvilla.de](http://www.smalandvilla.de)